

Cómo prepararse para su cita de mediación y la muestra del plan para la crianza

Los menores se benefician enormemente cuando los progenitores pueden resolver conflictos y llegar a acuerdos durante la mediación. La investigación nos dice que el conflicto entre los progenitores perjudica a los menores y ese daño puede magnificarse cuando los menores van de un hogar a otro. Reducir el nivel de conflicto tiene muchos aspectos positivos: 1) los progenitores pueden tomar decisiones en conjunto; 2) los menores no se ven arrastrados al conflicto y no se convierten en mensajeros, aliados o responsables de la toma de decisiones; 3) se elimina una carga para los menores, lo que les permite centrarse en lo que es importante para ellos: la escuela, los amigos, las actividades, crecer y desarrollarse y disfrutar de su familia. Tómese un tiempo para considerar qué papel desempeña usted en la continuación del conflicto. Considere qué medidas puede tomar para empezar a reducir el conflicto.

Revise la **muestra del plan para la crianza** a continuación y familiarícese con lo que normalmente se incluye en un plan para la crianza. Empiece a pensar en lo que le gustaría que figurara en su plan para la crianza. No todas las áreas se aplicarán a cada familia. Piense en otras áreas que puedan ser específicas de su situación familiar y comunique al mediador lo que considere importante incluir. Venga preparado para hablar de lo que cree que es mejor para sus hijos y de cómo puede colaborar con el otro progenitor/parte para lograrlo.

Tómese su tiempo para escribir sus ideas en la muestra del plan para la crianza que figura a continuación. Si puede hacerlo sin peligro, comparta su propuesta de plan para la crianza con el otro progenitor al menos 3 días antes de la sesión de mediación para que el otro progenitor tenga tiempo de revisarlo y responder.

Venga preparado para hablar de temas importantes para sus hijos. Prepárese para analizar sus propios supuestos sobre el otro progenitor e identificar posibles áreas de acuerdo.

Su nombre _____

**ESTADO DE NUEVO MÉXICO
CONDADO DE BERNALILLO
TRIBUNAL DEL SEGUNDO DISTRITO JUDICIAL**

_____,
demandante,

vs.

D-202-DM-_____

_____,
demandado.

MUESTRA DEL PLAN PARA LA CRIANZA

De conformidad con la Orden de Remisión de la Clínica Jurídica presentada el (*FECHA*), las partes asistieron a la mediación el (*FECHA*) y acordaron este plan para la crianza. Como los progenitores de [*nombre y edad del menor/los menores*], estamos de acuerdo con que este Plan para la crianza es lo mejor para nuestro(s) hijo(s). Este Plan para la crianza comenzará el [*Fecha*] y permanecerá vigente hasta que el Tribunal dicte una nueva orden. Los términos y condiciones de todas las órdenes anteriores que el presente Plan para la crianza no haya modificado expresamente permanecerán en pleno vigor y efecto.

CUSTODIA LEGAL

Acordamos compartir la custodia legal conjunta de *[nombres de los menores]*. Ninguno de los dos realizará unilateralmente un cambio importante que afecte a *[nombres de los menores]* en las áreas de religión, residencia, atención médica, cuidado dental, servicios de terapia, cuidado infantil, educación o actividades recreativas. Nos pondremos de acuerdo antes de hacer un cambio en alguna de las áreas que se mencionan anteriormente. Si hay un desacuerdo, intentaremos resolver el problema mediante los métodos que se detallan en la siguiente sección de Resolución de disputas. NO se hará ningún cambio hasta llegar a un acuerdo.

STATUS QUO

El presente status quo es:

- a. **Residencia:** _____
- b. **Proveedor médico:** _____
- c. **Dentista:** _____
- e. **Terapeuta:** _____
- f. **Guardería:** _____
- g. **Educación:** _____
- h. **Religión/iglesia:** _____
- j. **Actividades extracurriculares:** _____

PERIODOS DE RESPONSABILIDAD

Como los progenitores, acordamos trabajar juntos, cooperar entre nosotros y respetar las instancias de cambios en el horario habitual de tiempo compartido. Aceptamos ser flexibles a la hora de cambiar el horario y consideraremos *nuestras* necesidades primero. Estamos de acuerdo en que el horario, la escolarización y las necesidades de desarrollo de *[nombres de los menores]* cambiarán con el tiempo. Acordamos hacer ajustes futuros en el plan para la crianza, teniendo en cuenta los intereses de *[nombres de los menores]*.

1. **Tiempo compartido habitual:**

2. **Intercambios de tiempo compartido habitual:** acordamos que los intercambios:

3. **Días festivos:** los días festivos y los días especiales tienen prioridad sobre el horario de tiempo compartido habitual. Acordamos que cualquier día festivo o día especial que no esté especificado en este plan, seguirá el horario de tiempo compartido habitual a menos que se acuerde otra cosa. Acordamos ser flexibles para garantizar que *[nombres de los menores]* disfruten la época de fiestas.
A continuación figuran algunos días festivos típicos. Comuníquese al otro progenitor/parte y al mediador cómo cree que los menores deberían pasar los días festivos con ambos. Para las jornadas partidas, señale la división en las secciones Horarios. Señale el horario habitual si no se celebra ningún día festivo. Hay 5 líneas adicionales para otros días festivos/especiales que desee y que no estén en la lista.

Días festivos	Horarios	Año par	Año impar
<i>Ejemplo:</i>	<i>de 9 a. m. a 9 a. m. del día siguiente</i>	<i>Progenitor 1</i>	<i>Progenitor 2</i>
Nochevieja/Año Nuevo	_____	_____	_____
Pascuas	_____	_____	_____
Día de la Madre	_____	_____	_____
Día del Padre:	_____	_____	_____
Día de Acción de Gracias:	_____	_____	_____
Nochebuena:	_____	_____	_____
Navidad:	_____	_____	_____
Nochevieja:	_____	_____	_____
Año Nuevo:	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____

4. **Vacaciones:**

5. **Contacto telefónico:** acordamos que *[nombres de los menores]* tendrán contacto abierto y flexible con cada progenitor. Acordamos que ningún progenitor evitará que *[nombres de los menores]* se comuniquen con el otro progenitor.
6. **Viaje dentro de los Estados Unidos:** acordamos que ninguno de nosotros sacará, causará o permitirá la desincorporación de *[nombres de los menores]* fuera del estado de Nuevo México, excepto por visitas temporales (tanto de rutina como de vacaciones), que no interfieren con el horario de tiempo compartido, sin el consentimiento por escrito del otro progenitor o la resolución de la disputa.
 - a. **Itinerario:** en todos los planes de viajes se incluirá lo siguiente en un itinerario: el destino, las fechas y los horarios de salida y regreso, el medio de transporte y un número de teléfono mediante el cual se pueda localizar a *[nombres de los menores]*.
7. **Comunicación:** acordamos comunicarnos entre nosotros a través de (seleccione todas las opciones que correspondan) correo electrónico, texto, teléfono, Our Family Wizard, otro (*definir*). Acordamos comunicarnos, cuando sea necesario, acerca de problemas relacionados con *[nombres de los menores]*. Acordamos que cada uno de nosotros es, en última instancia, responsable de mantenerse informado acerca de las funciones escolares de *[nombres de los menores]*, las reuniones de padres y maestros, las actividades recreativas, pero acordamos compartir información a medida que se obtiene. En caso de que alguno de los progenitores tenga un problema urgente, acordamos comunicarnos por teléfono y señalar la urgencia de la llamada. El otro progenitor acepta responder dentro de ____ (*definir lapso*).

8. **Emergencias:** acordamos que, en caso de una emergencia médica, nos comunicaremos con el otro progenitor en relación con el tratamiento de *[nombres de los menores]* tan pronto como le sea posible. Si no se puede contactar con el otro progenitor, cualquier decisión de tratamiento médico de urgencia será tomada para el bien de *[nombres de los menores]* por el progenitor disponible.
9. **Participación en la escuela:** acordamos que ambos progenitores participarán en el desarrollo académico de *[nombres de los menores]* mediante la participación en conferencias “de padres/maestros, excursiones, actividades extra escolares y tareas. También acordamos intercambiar información cuando sea posible, aunque reconocemos que cada uno es, en última instancia, responsable de obtener información acerca del avance de *[nombres de los menores]* de forma habitual. Estamos de acuerdo en que ambos progenitores tendrán acceso a los registros, maestros y actividades escolares.
10. **Cambios:** estamos de acuerdo en que podemos hacerle cambios a este Plan para la crianza si hay un acuerdo mutuo. Si el cambio es puntual, estamos de acuerdo en que puede hacerse verbalmente o por mensaje de texto/correo electrónico. Si el cambio es a largo plazo, acordamos poner por escrito el nuevo acuerdo, firmarlo y presentarlo ante el tribunal.

RESOLUCIÓN DE DISPUTA

Si alguno de nosotros quiere modificar el Plan para la crianza actual, acordamos seguir los siguientes pasos:

1. **Propuesta verbal:** acordamos hablar primero entre nosotros antes de hacer algún cambio. Acordamos que nos responderemos a más tardar en _____ (*definir lapso*) desde la fecha y la hora en que se hizo la instancia. Si no se llegó a un acuerdo, se procederá al siguiente paso.
2. **Propuesta por escrito:** el progenitor que solicite el cambio le dará al otro progenitor una propuesta por escrito, que incluye razones para el cambio solicitado y dará información para que el otro progenitor pueda revisar la instancia. El progenitor que recibe la propuesta revisará y considerará el cambio propuesto y responderá dentro de _____ (*definir lapso*) por escrito. Si el progenitor no está de acuerdo con el cambio propuesto, este responderá por escrito, explicará el por qué y, de ser posible, enviará una contrapropuesta. Si no se llega a un acuerdo, se procederá al siguiente paso.
3. **Mediación:** acordamos participar en la mediación a través de la Clínica Jurídica o un proveedor en la comunidad. Entendemos que se necesita una nueva Orden de remisión de la Clínica Jurídica para devolver a ella si el caso de la Clínica Jurídica está cerrado.

Si los pasos anteriores de resolución de disputa no funcionan, entendemos que cualquiera de nosotros puede poner el asunto en conocimiento del Tribunal.

CRIANZA COMPARTIDA

Acuerdos para la crianza compartida

1. Entendemos que la crianza compartida es lo mejor para *[nombres de los menores]*.
2. Entendemos que nuestro conflicto parental tiene un efecto debilitante en el desarrollo general y, en particular, en la salud psicológica de *[nombres de los menores]*.
3. Acordamos trabajar para hacer que nuestra relación de crianza compartida sea efectiva y fuerte. Consideraremos tomar clases sobre crianza compartida de los hijos, terapia de crianza compartida o, de ser necesario, nuestra propia terapia particular para mejorar la crianza compartida.
4. Acordamos estar involucrados activamente en la vida de *[nombres de los menores]*.
5. Acordamos comunicarnos y ser flexibles en cuanto a las necesidades de *[nombres de los menores]*, especialmente debido a que esas necesidades cambian debido al crecimiento y desarrollo.
6. Acordamos apoyar la relación de *[nombres de los menores]* con el otro progenitor y ser positivo en esa relación.

7. Acordamos otorgar permiso a *[nombres de los menores]* para disfrutar de la relación con el otro progenitor.
8. Acordamos que no se interferirá en la relación del otro progenitor con *[nombres de los menores]*.
9. Acordamos no alinear a *[nombres de los menores]* contra el otro progenitor o la pareja y familia del otro progenitor.
10. Acordamos debatir abiertamente cualquier relación que pueda estar influenciando/afectando de forma negativa a *[nombres de los menores]*.
11. Acordamos ser respetuosos y cívicos entre nosotros, con nuestras parejas y con nuestros familiares cuando se asista a los eventos escolares, deportes y otras actividades de *[nombres de los menores]*.

Piense en otros acuerdos de crianza compartida (no financieros) que le gustaría.

Gracias por tomarse el tiempo de revisar/completar la muestra del plan para la crianza como preparación para su sesión de mediación.

Equipo de la Clínica Jurídica

Sitio web de la clínica jurídica

<https://seconddistrict.nmcourts.gov/about-this-court-district/tribunal-de-familia/clinica-juridica/?lang=es>

